

# PRIMITIVA

CULTURE OF ORIGINS



BADAN POM



SNI 6729:2016  
ICERT-1194-009-004/7122



P-IBT  
SEBUHAN HERBAL



MADE IN  
LONDON

## MORINGA FEUILLE BIO

*Moringa Oleifera Lam*

La feuille de moringa, aussi appelée «arbre miracle,» est très prisée pour ses nombreux bienfaits pour la santé. Riche en vitamines (A, C et E) et minéraux essentiels comme le fer, le calcium et le magnésium, elle soutient le système immunitaire, améliore l'énergie et aide à combattre la fatigue. Ses antioxydants puissants, dont les polyphénols et flavonoïdes, protègent les cellules contre le stress oxydatif et les inflammations, contribuant ainsi à réduire les douleurs

articulaires et le risque de maladies chroniques. Grâce à ses effets équilibrants sur la glycémie, elle est bénéfique pour les personnes cherchant à contrôler leur taux de sucre dans le sang. Enrichie en fibres, elle favorise aussi une bonne digestion et soutient la flore intestinale, tout en améliorant la santé de la peau et des cheveux grâce à ses vitamines nourrissantes. Polyvalente, la feuille de moringa est un atout pour maintenir une santé globale et un bien-être naturel.

### Booster de l'organisme

#### **Puissant complément nutritionnel**

Super food, le Moringa est l'une des plantes la plus riche en nutriments pour maintenir un corps sain et fort.

#### **Equilibre le système hormonal**

Le Moringa a également été associé à l'amélioration de la santé thyroïdienne, qui contrôle les hormones liées, à l'énergie, au sommeil et à la digestion.

#### **Régule les états émotionnels**

Le moringa aide au traitement de la dépression, l'anxiété et la fatigue.

#### **Anti vieillissement**

Le Moringa est particulièrement riche en antioxydants, en vitamines A, C et E et en polyphénols. Ces composés protègent notre corps contre le vieillissement cellulaire et les maladies chroniques.

#### **Enrichie le lait maternel**

Le Moringa augmente la production d'œstrogène en stimulant la prolifération des canaux de la glande mammaire, augmentant ainsi le volume et la qualité du lait maternel.

#### **Protège le système cardiovasculaire**

Le Moringa aide à contrôler le taux de lipide dans le sang et à lutter contre la formation de plaque dans les artères.

#### **Stabilise le taux de glycémie**

Le Moringa est efficace pour réduire les taux de lipide et de glucose, et régule le stress oxydatif chez les patients diabétiques.

#### **Favorise l'érection**

Moringa est reconnu comme une plante aphrodisiaque et qui aide à résoudre les problèmes courants de performance sexuelle tels que le dysfonctionnement érectile.

# PRIMITIVA

CULTURE OF ORIGINS



BADAN POM



SNI 6729:2016

ICERT-119/LSO-009-004/7122



SEDUHAN HERBAL



MADE IN LOMBOK

## FRUIT AMLA BIO

*Phyllanthus Emblica Fructus*

L'amlà, également connu sous le nom de groseille indienne, est reconnu pour ses bienfaits exceptionnels pour la santé. Riche en vitamine C, ce fruit puissant renforce le système immunitaire, favorise une meilleure résistance aux infections et aide à réduire le stress oxydatif grâce à ses antioxydants. Il est aussi bénéfique pour la digestion, car il stimule le métabolisme et soutient la santé intestinale en favorisant une bonne élimination des toxines. En aidant à réguler la produc-

tion de certaines hormones grâce à ses effets adaptogènes, l'amlà contribue à l'équilibre hormonal, ce qui aide à stabiliser l'humeur et à réduire le stress. Sa richesse en nutriments en fait également un allié pour la beauté de la peau et des cheveux, leur apportant éclat, brillance et volume. Enfin, il favorise la régulation de la glycémie et le maintien d'un taux de cholestérol équilibré, ce qui soutient la santé cardiovasculaire et le bien-être global.

### Tonic du système hormonal

#### Booste le système immunitaire

L'Amla aide à renforcer le système immunitaire et le métabolisme. Il aide aussi prévenir les maladies virales et bactériennes, y compris le rhume et la toux.

#### Prévient des maladies cardiovasculaires

L'Amla pris quotidiennement, peut réduire le risque cardiaque et baisse de la pression artérielle.

#### Équilibre les taux de cholestérol

L'Amla est composée de deux éléments essentiels, qui régule les taux de cholestérol dans le corps.

#### Maintient le foie en bonne santé

L'amlà aide au bon fonctionnement du foie.

#### Stabilise le taux de glycémie

L'Amla a des propriétés reconnues contre le diabète. Pris quotidiennement, l'Amla améliore la fonction du foie.

#### Régulateur émotionnel

La lutte contre le stress est l'une des principales utilisations de l'Amla. Elle est reconnue pour réduire le niveau de stress lorsqu'elle est prise régulièrement.

#### Aide à l'amincissement

La consommation journalière de l'Amla, peut apporter des résultats significatifs dans la réduction du poids.

#### Embellit la peau et les cheveux

L'Amla aide à avoir une peau saine et éclatante. C'est aussi un embellisseur du cheveux, un booster à la repousse, et un anti pelliculaire.

# PRIMITIVA

CULTURE OF ORIGINS



SNI 6729:2016  
ICERF-119/LSO-009-004/7122



## POIS BLEU FLEUR BIO

*Clitoria Ternatea*

La fleur de Pois Bleu est connue pour ses nombreuses utilisations culinaires et a été utilisée dans l'Ayurveda ainsi que dans la médecine traditionnelle asiatique et moyen-orientale depuis des siècles.

Ses bienfaits pour la santé (mémoire améliorée, humeur équilibrée et système immunitaire sain) sont de plus en plus soutenus par la science moderne.

Cette fleur est connue pour favoriser la vitalité et le vieillissement en bonne santé. Il regorge d'antioxydants, y compris la pro anthocyanidine (qui soutient le collagène et l'élasticité de la peau) et l'antho-

cyanine (soutient la santé des cheveux et des yeux).

Ces deux ingrédients aident à promouvoir le cycle de vie global sain de vos cellules. La fleur de Pois Bleu est un tonique nerveux notable et fournit un soutien aux systèmes nerveux digestif, circulatoire et central. L'ingrédient clé de cette fleur est les anthocyanes (effets antidiabétiques, anticancéreux, anti-inflammatoires, antimicrobiens et anti-obésité, ainsi que la prévention des maladies cardiovasculaires).

## Santé Cognitive et Anxiolytique

### Antioxydant - Anti-vieillessement

Les flavonoïdes, les anthocyanes et les composés phénoliques du Pois Bleu activent l'activité antioxydante, ce qui aide à réduire le stress oxydatif causé par les radicaux libres, sources de maladie et du vieillissement.

### Bon pour le cerveau et la mémoire

Une recherche a conclu que les antioxydants présents dans le Pois Bleu stimulent l'activité cérébrale, augmentent les compétences cognitives et la mémoire, et sont bons pour le système nerveux central.

### Anti-inflammatoires / analgésiques

Propriétés anti-inflammatoires, qui non seulement aident à réduire l'inflammation mais protègent également contre un certain nombre de maladies chroniques.

### Contre le stress, l'anxiété et la dépression

Les antioxydants contenus dans le Pois Bleu améliorent l'humeur et détendent les nerfs, permettant une bonne nuit de sommeil.

### Contre le diabète et le cholestérol

Il a été démontré que le Pois Bleu abaisse la glycémie. Des études ont montré que le Pois Bleu était efficace pour abaisser le taux de cholestérol élevé, un facteur de risque majeur de maladie cardiaque. Combat l'hyperlipidémie.

### Propriétés antimicrobiennes/antifongiques

Dans plusieurs études indiennes, le Pois Bleu a présenté des effets antimicrobiens et une activité antifongique importants.

### Anticonvulsivant

Le Pois Bleu réduit la gravité des convulsions. Il est utile dans le traitement de l'épilepsie.

### Améliore vue/croissance des cheveux/peau

PB est utile dans le traitement du glaucome, de la vision floue, des lésions rétiniennees ou des yeux fatigués. PB favorise la croissance des cheveux et réduit le grisonnement des cheveux. PB stimule la synthèse de collagène et d'élastine, ce qui aide à rajeunir la peau et à réduire les rides et autres signes du vieillissement.

# PRIMITIVA

CULTURE OF ORIGINS



BADAN POM



SNI 6729:2016  
ICERF-119/LSO-009-004/7122



P-IBT  
SEDUHAN HERBAL



MADE IN  
LOMBOK

## ROSELLA FLEUR BIO

*Hibiscus Sabdariffa*

La rosella, aussi appelée hibiscus sabdariffa, est une plante aux nombreux bienfaits pour la santé. Riche en vitamine C et en antioxydants, elle aide à renforcer le système immunitaire et à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Elle est particulièrement réputée pour ses propriétés hypotensives, agissant naturellement pour abaisser la tension artérielle en relaxant les parois des vaisseaux sanguins grâce à sa richesse en anthocyanines qui réduisent l'inflammation et améliorent l'élasticité vasculaire. De plus, ses effets diurétiques favorisent l'élimination de l'excès de sel et de liquides, contribuant ainsi à réguler la pression artérielle

et à prévenir l'hypertension et ses complications cardiovasculaires. La roselle soutient également la santé cardiovasculaire en régulant le cholestérol et en favorisant une bonne circulation sanguine. Elle améliore la digestion grâce à ses propriétés dépuratives, aidant à éliminer les toxines et à maintenir un foie sain. Ses effets relaxants peuvent soulager le stress, participant à l'équilibre hormonal et émotionnel. En outre, la roselle est bénéfique pour la peau, réduisant les signes de vieillissement et donnant un teint éclatant. En somme, la roselle est un allié précieux pour maintenir une santé globale et un bien-être naturel grâce à ses multiples vertus.

## Protection du cœur

### Réduit l'hypertension et le cholestérol

La consommation quotidienne de Rosella agit sur l'abaissement de la tension artérielle et le taux de cholestérol. Elle est donc déconseillée à cas d'hypotension.

### Améliore la circulation sanguine

La consommation quotidienne de fleurs de Rosella agit sur l'amélioration de la circulation sanguine. Elle est recommandée pour soulager les douleurs des jambes lourdes.

### Renforce le système immunitaire

La Rosella se compose de nutriments spécifiques qui agissent sur le renforcement du système immunitaire.

### Antioxydant puissant

Les antioxydants aident à protéger votre corps contre les maladies car ils neutralisent les radicaux libres présents dans les

tissus et les cellules du corps. La Rosella stimule les défenses antioxydantes du corps.

### Contre l'ostéoporose

La Rosella renforce la masse osseuse et prévient la décalcification des os.

### Aide à l'amincissement

La Rosella aide à brûler la masse grasse, et donc agissent sur la perte de poids.

### Réduit le stress

La Rosella a des effets apaisants. Elle est donc vivement recommandée pour réduire le stress.

### Apaise la toux et le rhume

La Rosella a des fonctions apaisantes qui agissent sur la toux et le rhume.

# PRIMITIVA

CULTURE OF ORIGINS



BADAN POM



SNI 6729:2016  
KCBF-119/LSO-009-004/7/22



P-IBT  
SEDIHAN HERBAL



MADE IN  
LONDON

## CURCUMA RACINE MÈRE BIO

*Curcuma Longa*

La racine de curcuma est largement utilisée pour fabriquer des médicaments. Il contient de la curcumine, qui est souvent utilisée pour colorer les aliments et les cosmétiques.

Le curcuma est utilisé pour l'arthrite, les brûlures d'estomac (dyspepsie), les douleurs articulaires, les douleurs à l'estomac, la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse, la chirurgie de pontage, l'hémorragie, la diarrhée, les gaz intestinaux, les ballonnements d'estomac, la perte d'appétit, la jaunisse, les problèmes de foie, Helicobacter pylori (H. pylori), ulcères d'estomac, syndrome du côlon irritable (SCI), troubles de la vésicule biliaire, taux de cholestérol élevé, affection cutanée appelée lichen plan, inflammation cutanée due à la radiothérapie et fatigue.

Il est également utilisé pour les maux de tête, la bronchite, le rhume, les infections pulmonaires, la fibromyalgie, la lèpre, la fièvre, les problèmes

menstruels, les démangeaisons cutanées, la récupération après une chirurgie et les cancers. D'autres utilisations incluent la dépression, la maladie d'Alzheimer, le gonflement de la couche médiane de l'œil (uvéite antérieure), le diabète, la rétention d'eau, les vers, une maladie auto-immune appelée lupus érythémateux disséminé (LED), la tuberculose, l'inflammation de la vessie et des problèmes rénaux.

Certaines personnes appliquent du curcuma sur la peau pour la douleur, la teigne, les entorses et les gonflements, les ecchymoses, les piqûres de sangsues, les infections oculaires, l'acné, les affections cutanées inflammatoires et les plaies cutanées, les douleurs à l'intérieur de la bouche, les plaies infectées et les maladies des gencives.

Le curcuma est également utilisé comme lavement pour les personnes atteintes d'une maladie inflammatoire de l'intestin.

## Ralentit le vieillissement

### **Dynamise la fonction cérébrale**

Le curcuma peut être efficace pour retarder de nombreuses maladies du cerveau et des altérations de la fonction cérébrale liées au vieillissement.

### **Renforce les os**

Le Curcuma aide à renforcer la masse osseuse chez les personnes âgées. Il peut être une aide pour la régénération des os en cas de fracture.

### **Antioxydant**

La Curcumine a un double effet contre les radicaux libres. Elle les bloque et elle stimule les défenses antioxydantes du corps.

### **Anti-inflammatoire**

Le Curcuma contient un principe anti-inflammatoire utile dans le traitement des affections inflammatoires aiguës.

### **Diminue le risque cardiovasculaire**

La Curcumine agit sur les muqueuses des vaisseaux sanguins, et prévient ainsi les risques cardiovasculaire.

### **Soulage les rhumatismes**

La Curcumine qui possède des propriétés anti-inflammatoires qui agissent sur la polyarthrite rhumatoïde.

### **Apaise les maux de l'estomac**

Les composés anti-inflammatoires et anti-bactériens du Curcuma soulagent les douleurs d'estomac, et restaure la flore intestinale.

### **Améliore la digestion**

Le Curcuma aide à équilibrer les niveaux de bactéries et contribue à restaurer un environnement digestif sain.